



Imagem meramente ilustrativa.

FLAN DE CÔCO

Ingredientes

- 24 medidas de **Trophic Basic Pó**
- 200 ml de leite de coco
- 200ml de leite
- 200 g de leite condensado
- 1 envelope de gelatina sem sabor em Pó
dissolvido em 50 ml de água

Modo de Preparo

Bata todos os ingredientes no liquidificador até completa homogeneização. Divida em 8 porções de 100 ml ou 16 porções de 50ml.



Imagem meramente ilustrativa.

CAPPUCCINO

Ingredientes

- 4 medidas de ***Trophic Basic Pó***
- 200 ml de leite quente
- 1 colher de sobremesa de café solúvel
- 1 colher de sobremesa de chocolate 50% em pó
- 1 colher de café de canela

Modo de Preparo

Misture o leite com o café solúvel, o chocolate em pó e a canela . Adicione em seguida o ***Trophic Basic Pó*** e dilua até completa homogeneização.



Imagem meramente ilustrativa.

CHOCOLATE QUENTE

Ingredientes

6 medidas de ***Trophic Basic Pó***
200 ml de leite quente
2 colher de sobremesa de chocolate 50% em pó

Modo de Preparo

Misture o leite com o chocolate em pó. Adicione em seguida o ***Trophic Basic Pó*** e dilua até completa homogeneização.



Imagem meramente ilustrativa.

FRAPPUCCINO

Ingredientes

- 4 medidas de ***Trophic Basic Pó***
- 200 ml de leite
- 1 colher de sobremesa de café solúvel
- 1 colher de sobremesa de chocolate 50% em pó
- 1 colher de café de canela
- 3 a 4 cubos de gelo

Modo de Preparo

Bata no liquidificador todos os ingredientes até completa homogeneização. Sirva logo em seguida.



Imagem meramente ilustrativa.

MINGAU DE AVEIA

Ingredientes

- 6 medidas de **Trophic Basic Pó**
- 200 ml de leite de vaca ou vegetal (soja, arroz ou amêndoa)
- 2 colheres de sopa de aveia
- 1 colher de sobremesa de mel

Modo de Preparo

Em uma panela cozinhe a aveia com o leite até engrossar. Transfira a aveia cozida para um recipiente e adicione o mel e o **Trophic Basic Pó**. Misture até completa homogeneização.



Imagem meramente ilustrativa.

FRAPÊ DE BANANA

Ingredientes

4 medidas de ***Trophic Basic Pó***

200 ml de leite

2 bananas maduras congeladas cortadas em rodela

Obs: Pode substituir a banana por outras frutas congeladas, como: frutas vermelhas, uvas sem sementes, entre outras.

Modo de Preparo

Bata no liquidificador todos os ingredientes até completa homogeneização. Sirva logo em seguida.



Imagem meramente ilustrativa.

LARACREME

Ingredientes

4 medidas de ***Trophic Basic Pó***
200 ml de suco de laranja natural
1 bola de sorvete de creme

Modo de Preparo

Bata no liquidificador todos os ingredientes até completa homogeneização. Sirva logo em seguida.